



**Kreisturnverband
Zurzach**

Grundspiel

1. Spielidee

Die angreifende Mannschaft versucht, den Ball in die gegnerische Verteidigungszone zu tragen.

2. Spielfeld

Grösse 14 m x 8 m
Breite der Zone 1 m (siehe Plan)

3. Mannschaft

3 Feldspieler plus max. 3 Auswechselspieler

4. Spieldauer

10 Min. bis 15 Min.
Seitenwechsel muss nicht zwingend sein (ist aber möglich)

5. Ball

Junioren Handball Grösse 2 (Durchmesser = 17,5 cm)

6. Regeln

6.1

Ballbehandlung

Der Ball darf getragen oder zugespielt werden
Durch eine leichte Berührung mit der Hand wird der Angreifer gezwungen, den Ball innerhalb von 3 Schritten abzuspielen.
Ein berührter Spieler kann **direkt keinen** Punkt mehr erzielen.

6.2

Verhalten zum Gegner

Ausser der leichten Berührung ist jeglicher Körperkontakt zu vermeiden.
Es ist nicht gestattet;
- dem Gegner den gehaltenen Ball aus der Hand zu schlagen oder zu reißen.
- den Gegner zu stossen, zu reißen oder festzuhalten.
- den Gegner mit aktivem Körpereinsatz (Checking, Sperren usw.) zu behindern.
- auf Zeit zu spielen (= passives Spiel)

Strafe: Freiwurf

6.3

Spielablauf

Anspiel

Bei Spielbeginn durch Wurfball (hochwerfen) in der Feldmitte.
Nach jedem Punkt Abwurf aus der Zone.
Mindestabstand aller Spieler 1,5 m.

Ausball

Verlässt der Ball das Spielfeld, auch in der Zone, so gelangt die Gegenpartei in Ballbesitz und erhält einen Einwurf oder Abwurf.

Einwurf

Dieser erfolgt auf der Höhe des Fehlers. Die Wurfart ist beliebig, beide Füße haben Bodenkontakt ausserhalb der Linie. **Alle Spieler halten Abstand.**

Freiwurf

Nach Regelverstössen erfolgt ein Freiwurf am Ort des Verstosses. **Abstand aller Spieler bei einem Freiwurf / Abwurf / Einwurf mindestens 1,5m.**

Spielerwechsel

Dieser erfolgt ausserhalb der Seitenlinie durch Handschlag.

Punktgewinn

Ein Punkt ist erzielt, wenn der Ball **mindestens zweimal** abgegeben wurde und durch einen Angreifer in die gegnerische Zone gebracht werden kann (ohne berührt zu werden). **Eigengoals möglich.**

Der Ball darf **nicht** in die Zone gepasst werden, um direkt einen Punkt zu erzielen. Wird der Ball in der Zone aus der Luft gefangen oder vom Boden aufgenommen, muss er zuerst aus der Zone gespielt werden, um einen Punkt erzielen zu können.

6.4

Ausschluss

Bei groben Fouls Mahnung und danach Spielerausschluss für das laufende Spiel. Der vom Spielfeld verwiesene Spieler kann durch einen anderen Spieler ersetzt werden.

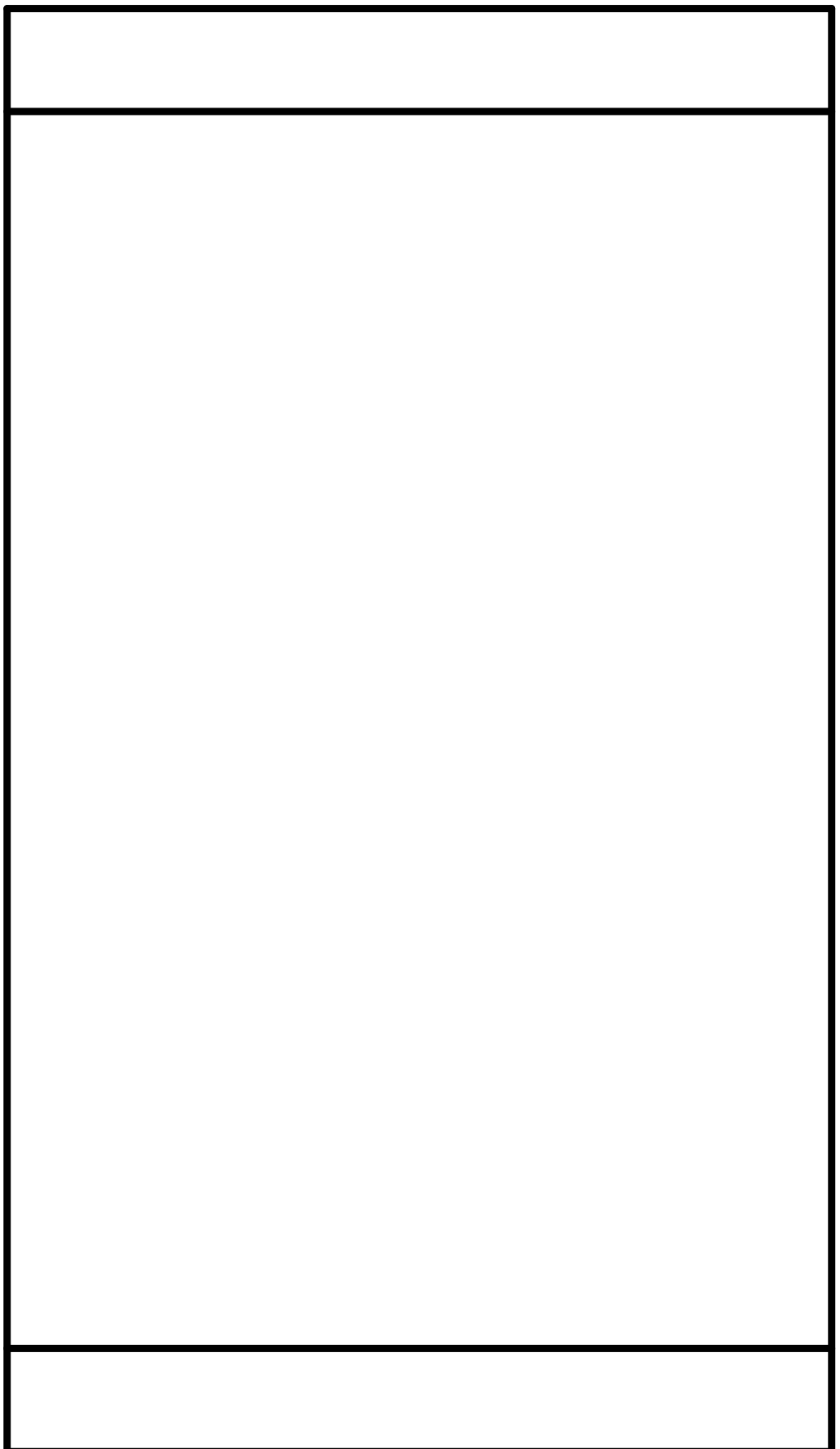
6.5

Forfait

10 : 0

Kreisturnverband
Zurzach

Grundspiel



8.00

14.00

12.00

1.00

1.00