



Kurs - Ausschreibung für Leiterinnen und Leiter

Für alle Leiterinnen und Leiter
des Kreisturnverbandes Zurzach

Datum: **Freitag, 3. Mai 2019**

Zeit: **19.30 – 22.00 Uhr**

Ort: **Tegerfelden** **Turnplatz Aussen und Halle**

Kurs Leitung: Guido Müller LA /NA Verantwortlicher KTVZ

Lektion Leiter: Chregi Thoma erfahrener Mehrkämpfer LA

Guido Müller LA /NA Verantwortlicher KTVZ

Kursinhalt / Ablauf: Speerwurf / Sprint und Beweglichkeit / Dehnen

19.30 Uhr	Begrüssung und Info	Guido
19.35 Uhr	Einlaufen	Chregi
20.00 Uhr	Speerwurf und Sprint	Gruppe 1 Chregi
	Beweglichkeit / Dehnen	Gruppe 2 Guido
20.55 Uhr	Wechseln; Gruppe 1 (Beweg.) Gruppe 2 (SPE)	
21.55 Uhr	Kursbesprechung	Guido
22.00 Uhr	Kurs Ende	

Mitnehmen: Turnbekleidung (auch für Schlechtwetter)

Anmeldeschluss: Mittwoch, 24. April 2019

Anmeldung an: Guido Müller, Grabenstrasse 1, 5426 Lengnau
postmaster@gm-massagen.ch oder 079 632 52 26

Anmeldeformular:-----

Verein/ Riege --

Anzahl Teilnehmer --

Verantwortlicher Leiter/in --

Tel. Nr.