



Kreisturnverband
Zurzach

Bänklifussball

Kategorien: Knaben // Mädchen
(Spieler darf nur in einer Mannschaft eingeteilt sein, Jüngere in älteren Kategorien)

Spielfeld: ca. 20 x 12m (auf Rasen)

Bänkli liegend, die Sitzfläche ist vorne (es kann auch ein Brett in gleicher Grösse verwendet werden)

Spielball: Fussball Gr. 5

Spieldauer: ca. 10 - 15 Minuten ohne Seitenwechsel

Mannschaft: 3 Feldspieler, 1 Torhüter und max. 6 Auswechselspieler

Anspiel: Die erstgenannte Mannschaft hat Anspiel

Regeln:

- Ein Tor zählt nur wenn der Ball nach vorne abspringt.
- Der Ball darf nur mit den Füßen gespielt werden, auch für Torhüter gültig.
- Verlässt der Ball das Spielfeld auf der Seitenlinie gibt es Einwurf für die gegnerische Mannschaft.
- Der Einwurf erfolgt: Ball auf den Boden und mit Fuss Abspiel.
- Verlässt der Ball, nach einer Berührung der verteidigenden Mannschaft, das Spielfeld auf der Grundlinie, erhält die angreifende Mannschaft einen Eckball.
- Das Tor wird nur gezählt, wenn der Ball innerhalb des Schussraumes (8m Linie) abgegeben wurde.
- Nach einem Treffer erfolgt der Anstoss durch den Torwart, alle Feldspieler befinden sich ausserhalb des Torraumes.
- Bei einem Foul (grobes Spiel, Hände, hohes Bein) gibt es Freistoss. Die gegnerische Mannschaft hält 3m Abstand.
- Erfolgt das Foul im Torraum gibt es Penalty (7m Marke).
- Bei einem Penalty müssen die Gegenspieler mindestens 3m Abstand halten.
- Das Spiel wird von einem Schiedsrichter geleitet. Seinen Entscheidungen sind Folge zu leisten. („Der Schiedsrichter hat immer Recht!“)

Torwart:

- Der Torhüter muss speziell gezeichnet sein (Handschuhe sind erlaubt).
- Der Torwart darf das Tor nicht liegend verteidigen, Hechten erlaubt.
- Der Torwart darf den Ball nur innerhalb des Torraumes mit den Händen berühren.
- Während des Spiels darf der Torhüter nicht ausgewechselt werden.
- Der Ball darf nur mit den Füßen gespielt werden, auch für Torhüter gültig.
- 3m Zone verlassen gibt es Freistoss bei der 8m Linie.

Schuhe: Es darf nur mit Turnschuhen gespielt werden. (Keine Nocken- oder Stollenschuhe)

Punkte: Sieg: 2 Punkte
Unentschieden: 1 Punkt
Niederlage: 0 Punkt

Forfait: 3:0

Spielfeld: siehe folgende Skizze

(Schussraum: 8m ab Bänkli / Torraum: 3m ab Bänkli / Penalty: 7m ab Bänkli)

